

五甲國小附設幼兒園

111 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7
	上午	芝麻包 薏仁漿	蔬菜豆腐羹	竹筍瘦肉粥	碗粿 味噌湯	土司夾蛋 豆漿
	食材:	黑芝麻，麵粉， 薏仁	高麗菜，豆腐， 木耳，胡蘿蔔， 素肉	竹筍，肉絲，高 麗菜，胡蘿蔔， 白米	肉燥，鴨蛋黃， 在來米，豆腐， 裙帶菜，味噌	雞蛋，土司，黃 豆
	下午	紅豆湯圓 文旦	旗魚黑輪 芭樂	銅鑼燒 火龍果	三色三明治 文旦	珍珠米苔目 湯+芭樂
	食材	紅豆，糯米	魚漿，地瓜粉	紅豆，麵粉	草莓果醬，藍莓果 醬，奶油，土司	粉圓，米苔目
第七週	日期	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14
	上午	雙十國慶放 假	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	炒米粉	玉米濃湯
	食材		鴨皮蛋，鹹鴨蛋， 雞蛋，高麗菜，胡 蘿蔔，白米	豬絞肉，麵粉， 雞蛋，胡蘿蔔	胡蘿蔔，肉絲， 高麗菜，木耳。 米粉	玉米粒，奶水， 洋蔥，胡蘿蔔
	下午		茶葉蛋 文旦	芋頭餅 火龍果	珍珠豆花 芭樂	紅豆車輪餅 文旦
	食材		雞蛋，滷包	芋頭，餅乾，麵 粉	粉圓，黃豆	紅豆，麵粉
第八週	日期	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21
	上午	鍋燒意麵	小籠湯包 豆漿	小肉包 麥茶	關東煮	蔥抓餅 豆漿
	食材	高麗菜，意麵，魚 板，肉絲，雞蛋， 胡蘿蔔，魚丸	豬絞肉，青蔥， 麵粉，黃豆	豬絞肉，麵粉， 大麥	胡蘿蔔，玉米， 米血，黑輪	青蔥，麵粉，黃 豆
	下午	珍珠仙草湯 芭樂	豆沙包 文旦	蛋花麵線 火龍果	銅鑼燒 蘋果	花捲 芭樂
	食材	粉圓，仙草凍	紅豆，麵粉	雞蛋，麵線，高 麗菜	紅豆，麵粉	青蔥，麵粉

第九週	日期	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28
	上午	玉米鮮肉粥	玉米蛋餅 豆漿	草莓厚片 枸杞紅棗茶	黑糖饅頭 米漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	玉米粒，肉絲， 胡蘿蔔，高麗菜	玉米粒，冷凍蛋 餅皮，黃豆	草莓果醬，土 司，枸杞，紅棗	黑糖，麵粉，花 生，白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米
	下午	茶葉蛋 火龍果	大黃瓜魚丸 湯+芭樂	水煮玉米 西瓜	紅豆豆花 蘋果	地瓜綠豆湯 芭樂
	食材	雞蛋，滷包	大黃瓜，魚丸， 芹菜	玉米	紅豆，黃豆	地瓜，綠豆
第十週	日期	10/31				
	上午	酸辣湯				
	食材	肉絲，木耳，胡 蘿蔔，豆腐，雞 蛋，金針菇				
	下午	銀絲捲 蓮霧				
	食材	雞蛋，牛奶，麵 粉				

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產