

光德寺一〇七年度全國教師暑期佛學生命教育研習營課程表

日期 時 間	7 / 4 (三)	7 / 5 (四)	7 / 6 (五)	7 / 7 (六)	7 / 8 (日)
5:00	11:00~13:00 報 到	早 覺 準備上早殿			
5:30~6:00		安 頓 身 心 課 程			
6:00~6:30		健 康 操			
6:30~7:40		早 餐			
8:20~9:20		茶禪一味(靜坐技巧的教導) 淨心長老 / 憶因大法師			
9:30~10:30		開出心中的 一朵蓮 悟法法師	掌握人生的舵 做自己的主人 蔡昌雄教授	轉個念 海闊天空 修懿法師	參訪活動
10:30~11:00		茶 敘			
11:00~12:00		開出心中的 一朵蓮 悟法法師	掌握人生的舵 做自己的主人 蔡昌雄教授	轉個念 海闊天空 修懿法師	綜合座談 及結業
12:00~14:10		午 餐 養 息			
14:20~14:50	14:00~14:30 編班	茶禪一味(靜坐技巧的教導) 淨心長老 / 憶因大法師			
15:00~16:00	介紹活動內容	做自己生命的 貴人 許永河教授	身心靈 健康之門 呂凱文教授	無常——有效 面對生活 鄭石岩教授	圓 滿 賦 歸
16:00~16:30	14:30~15:30 建立友誼 互相介紹 認 識	茶 敘			
16:30~17:30	15:45~16:45 開訓典禮 團體合照	做自己生命的 貴人 許永河教授	身心靈 健康之門 呂凱文教授	無常——有效 面對生活 鄭石岩教授	
17:30~18:00		安頓身心課程			
18:00~20:00	藥石 洗塵除垢				
20:00~21:00	認識佛教 課程 淨珠法師	綜合座談 淨心長老 悟法法師		無盡燈晚會 心得分享 淨心長老 悟法法師	
21:30	養 息				